

Projet d'accueil crèche – à l'intention des parents



Vieux chemin, 34 A
4053 Embourg
Tél : 0470 09 40 28
Mail : crechegrainesdevie@gmail.com
ASBL Graines de vie

Ce projet a été élaboré par l'ASBL Graines de vie par rapport à ses propres aspirations et ses envies et dans la continuité de la maison d'enfants « Les mains dans la main », en collaboration avec l'équipe des puéricultrices qui poursuivent leur route avec nous.

Nous avons envie d'explorer toute la symbolique de « Graines de vie » et d'inviter vos enfants à la rencontre de la nature, du vivant. De la graine qu'on plante, la jeune pousse qui prend vie pour grandir et un jour porter des fleurs, des fruits, s'épanouir...

De cette jeune pousse que vous nous confiez...nous mettons tout en œuvre pour l'arroser jour après jour avec bienveillance et douceur.

Conformément aux principes d'égalité et de non-discrimination et en tant que milieu d'accueil agréé par un organisme public, notre crèche assure une accessibilité à tous les enfants, quelles que soient leurs conditions (sexe, origine socioculturelle, conditions financières, ...) et leur état de santé (enfant à besoins spécifiques). Nous prendrons soin de vos enfants sans distinction en veillant à ce que chacun puisse trouver son équilibre et son épanouissement au sein du groupe.

Notre fabuleuse équipe :

- La directrice : Sophie BERNARD
- Les puéricultrices : Audrey LOMMERS – Iris MONNIER

Équipe à laquelle pourront s'ajouter ponctuellement des personnes extérieures (biblimamy, activités musicales,...) ou des stagiaires.

Le personnel est dans une démarche de formation continue afin de proposer toujours une prise en charge de qualité de vos enfants. Nos puéricultrices sont libres de pouvoir demander une formation (de manière individuelle) qui pourrait les intéresser soit en lien avec la fonction d'accueil soit par rapport au développement et aux particularités de la petite enfance. Des formations peuvent aussi être proposées à l'ensemble de l'équipe et feront alors l'objet de journées de « teambuilding » (maximum 2 jours/an). Une réunion d'équipe a lieu tous les 3 mois pour échanger à propos des enfants, de leur développement et épanouissement au sein de notre établissement. Quotidiennement, nous avons également des échanges informels

Présentation :

La crèche « Graines de vie » est une crèche privée, non subventionnée, agréée par l'ONE. Sa capacité d'accueil est de 13 places.

Ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h15.

Fermeture 2 semaines pendant les grandes vacances et la semaine entre Noël et nouvel an + jours fériés.

Les enfants, de 0 à 3 ans, évoluent ensemble.

La crèche s'organise **sur 2 niveaux**. Elle se compose d'un hall d'accueil, d'un espace de vie (+- 50m²), d'une cuisine et d'une lingerie au rez-de-chaussée et d'une mezzanine, d'un dortoir et d'une pièce Snoezelen au 1er.

La crèche dispose d'un **jardin privé (clôturé)** et d'un accès au parc de la maison de repos adjacente (CHC Schervier).

Des activités sont ponctuellement proposées mais n'engendrent aucun surcoût à la participation financière. La gratuité de nos activités est un critère important pour permettre à tout le monde de participer.

L'éveil à la nature en crèche...

Natura signifie en latin la nature, « le fait de naître ». S'intéresser à la nature, c'est aller à la rencontre de la vie, du vivant, revenir à l'essentiel.

Les **bienfaits pour les enfants**: la nature joue un rôle important dans leur santé physique et psychologique, booste leur système immunitaire, développe leurs capacités motrices, créatives, leurs habiletés sociales et leur langage...

Être dehors, c'est répondre à leur envie irrésistible de bouger, courir, grimper, sauter (surtout dans les flaques !), toucher... Ils dépensent énormément d'énergie dans leurs explorations, en testant leurs propres limites pour apprendre à mieux connaître leur corps ! Se dépenser va diminuer les tensions et favoriser l'endormissement et stimuler l'appétit !

Ils sont aussi très créatifs quand ils jouent en plein air, et savent utiliser par eux-mêmes les éléments de la nature.

Leur curiosité naturelle et leur liberté d'exploration demandent un accompagnement adapté par les professionnel.le.s. Cette initiative est née de notre volonté de permettre à l'enfant de découvrir le monde qui l'entoure par l'exploration libre et l'émerveillement. Nos petits explorateurs pourront explorer librement dans un environnement tout à fait sécurisé.

L'ONE a d'ailleurs lancé, en 2021, la campagne « C'est dehors que ça se passe » afin de promouvoir les extérieurs et leurs bienfaits,

L'éveil à la nature n'est pas un gros projet en soi mais nous voulons qu'il fasse partie de notre quotidien : des promenades, des sorties dans le jardin ou sur la terrasse de la crèche tous les jours pour ramasser des marrons, des pâquerettes, des pommes de pin, etc. La nature peut également être intégrée à l'intérieur de la crèche : au niveau de la décoration, du choix des matériaux. Nous pouvons planter des herbes aromatiques, observer un escargot ou une coccinelle, ouvrir la fenêtre et entendre le chant des oiseaux, le bruit du vent, de la pluie,...

Nous tenons également à garder des contacts réguliers avec nos « potes âgés » de la maison de repos.

La crèche est située dans le quartier de Mehagne à Embourg. C'est un environnement très calme et champêtre qui a pour autre avantage de se trouver à proximité directe de la maison de repos CHC-Françoise Schervier avec un très beau parc et de deux écoles primaires.

Nous prenons soin de votre enfant et vous remercions de nous le confier.

Pendant plus de 2 ans, nous allons accompagner votre enfant au quotidien, l'aider à grandir et à s'épanouir. Notre projet d'accueil vise à favoriser son autonomie, attiser sa curiosité, à découvrir et à respecter son rythme et ses besoins.

La familiarisation

L'entrée à la crèche est une fameuse étape à franchir ET pour l'enfant ET pour les parents. Elle est précédée par une période de familiarisation. C'est une période de transition pour tous, pour votre enfant qui va côtoyer un nouveau milieu de vie, pour les parents qui vont devoir confier leur tout petit pour la 1ère fois et pour les puéricultrices qui vont apprendre à le connaître avec ses petites habitudes et ses propres rythmes. Elle est prévue dans les 15 jours qui précèdent l'entrée de votre enfant dans le milieu d'accueil. Elle n'est pas facturée aux parents. C'est un moment de rencontre entre nous autour de votre enfant. L'enfant va pouvoir apprivoiser son nouvel environnement d'abord avec ses parents et puis seul et nous allons pouvoir aussi nous apprivoiser mutuellement pour que la transition soit la plus douce possible. Nous réfléchissons ensemble à la planification de cette familiarisation pour qu'elle se déroule au mieux et nous pourrons bien sûr l'adapter.

A prévoir lors de l'entrée en crèche :

- un doudou qui restera à la crèche (si votre enfant en a un)
- une sucette (si votre enfant en prend une)
- un linge avec l'odeur de papa ou de maman (si nécessaire)
- une photo de famille
- une tenue de rechange et une tenue pour aller dehors
- le lait maternel (étiqueté au nom de votre enfant+ date) ou le lait en poudre prescrit par le pédiatre (boîte fermée)

Communication et confiance

La communication entre nous, qui accueillons votre enfant, et vous, parents, est une de nos **priorités** car elle est un **élément essentiel pour le bien-être de tous**. C'est elle qui va définir notre **relation de confiance**. Elle permet d'assurer le meilleur suivi possible entre notre service d'accueil et la maison.

Un petit cahier accompagnera votre enfant au quotidien dans lequel certaines informations seront notées (repas, siestes, changes,...).

Des **moments d'échange** sont également les bienvenus quand vous le déposez ou lorsque vous revenez le chercher fin de journée. Chaque matin, à l'arrivée de l'enfant, nous vous demandons comment s'est passée la nuit, comment va votre enfant, l'heure du dernier repas,... Au retour, la puéricultrice présente vous donne les informations sur le déroulement de la journée.

Nous vous demandons également de nous avertir de tout événement particulier survenant dans la vie de votre enfant car il est important que nous puissions **mettre des mots** sur ce que l'enfant vit. Même s'il ne parle pas encore, il ressent intensément tout changement.

Le personnel reste bien entendu toujours **disponible** par rapport à toute demande éventuelle et vous pouvez toujours solliciter la directrice soit par téléphone, par mail ou quand elle est présente sur place. Nous nous ferons toujours un plaisir de pouvoir vous répondre.

Il est évident que nous allons aussi communiquer avec votre enfant et lui expliquer tout ce qu'on fait avec lui. **Votre enfant est actif et acteur de sa vie**. Lorsqu'on le change ou à table ou lors de la

mise au lit, la puéricultrice le lui explique. Cela permet de rythmer sa journée et ça lui donne une signification de ce qu'il vit.

Pour pouvoir **évoluer sereinement vers l'autonomie et avoir confiance en lui**, l'enfant a **besoin d'être rassuré** et de **se sentir en sécurité (physique et affective)**. Un enfant ne devient pas dépendant des bras. Le fait de le prendre permet de répondre à son besoin de sécurité ou de recharger ses batteries tout simplement.

Lorsque l'enfant est plus autonome, nous essayons de lui donner quelques responsabilités (mettre la table, arroser le potager, ranger, aider les plus petits,...) afin de lui faire prendre conscience qu'il peut avoir un rôle dans la collectivité, dans la société et le valoriser pour qu'il ait confiance en lui.

La communication au sein de l'équipe d'accueil est très importante aussi. Nous sommes soucieuses de nous transmettre les informations nécessaires à la bonne prise en charge de votre enfant, à avoir toutes la même approche d'accueil pour un accompagnement cohérent et de qualité.

Chacun son rythme

Chaque enfant évolue à son propre rythme. Afin que l'enfant puisse développer son autonomie, nous pensons essentiel de respecter les rythmes propres à chaque enfant. L'observation occupe une place centrale de notre travail pour adapter au mieux nos actions auprès de votre enfant en fonction de son évolution psychomotrice, de ses rythmes de repas, de sommeil. Chaque enfant évolue en fonction de son âge mais aussi de sa personnalité, de ses intérêts,...

Jeu t'aime

Pour chaque enfant, le jeu est primordial. C'est un plaisir mais aussi un moyen de grandir, d'être en lien, de favoriser le développement moteur mais aussi intellectuel. C'est à travers le jeu que l'enfant va pouvoir découvrir le monde qui l'entoure. Notre crèche offre des jeux adaptés à l'âge et au développement psychomoteur de votre enfant. Nos puéricultrices sont toujours présentes et soucieuses d'encourager les progrès de votre enfant.

Dans la pièce de vie, on trouve plusieurs petits espaces. Tous sont sous surveillance des adultes. Il y a toujours un contact visuel possible entre les différents espaces.

Un petit coin est réservé aux bébés qui ne savent pas encore se déplacer. Afin qu'ils soient dans un environnement sécurisé, cet espace n'est pas accessible aux autres enfants. Il est composé de tapis en mousse sur lesquels sont disposés des tapis d'éveil et jeux adaptés.

Il y a également un **coin « change »**. Un escalier donne accès à la table à langer pour les plus grands afin de favoriser leur autonomie et de préserver notre dos... Cet espace est fermé par une barrière et n'est pas accessible aux enfants seuls.

De l'autre côté de la pièce se trouve le **coin repas**, il est composé de 2 petites tables rectangulaires, de petites chaises et de chaises hautes. En dehors des repas, les tables peuvent rester et servir pour faire des activités bricolage ou des jeux de tables (par exemple puzzle, loto...) ou être mises dans la cuisine pour utiliser cet espace comme parcours de psychomotricité ou tout simplement pour agrandir l'espace jeux.

A côté, il y a un coin lecture. C'est un espace « cocoon » composé de matelas mousse, de coussins, et dans lequel des livres sont à la disposition des enfants.

Il y a un petit coin cuisine avec une dinette.

Des **jeux de motricité** sont dispersés ici et là dans la pièce.

Nous avons la volonté de laisser les jeux à portée de mains des enfants pour qu'ils soient **libres d'explorer et de jouer**.

La crèche se veut aussi être une **crèche du dehors, proche de la nature**. **L'extérieur** est un **fabuleux terrain de jeux**. Nous pouvons aller ramasser des feuilles, trouver un bois pour en faire une baguette magique, sauter dans les flaques, préparer de merveilleuses recettes à base d'herbes, de brindilles et de boue,...

A l'étage, on propose également une pièce «**snoezelen**». C'est un espace auquel les enfants n'ont pas accès seuls mais où ils peuvent être accompagnés d'une puéricultrice, en individuel ou en petit groupe, pour une expérience sensorielle.

Cette approche consiste tout d'abord à la recherche d'un état de bien-être. Cela passe par un environnement doux et la présence sécurisante d'un adulte. Cet espace permet de désamorcer les angoisses, les tensions. Son application peut se faire lors de l'entrée en crèche, de la sieste, de la prise du biberon...

Ce moment sécurisant est propice aux stimulations sensorielles faisant appel aux 5 sens - le toucher, le goût, l'odorat, la vue, l'ouïe - mais aussi le sens de l'équilibre - la position du corps dans l'espace.

Bouger bouger

L'enfant est **libre de ses mouvements**, il a la capacité d'apprendre seul à se mouvoir.

Chaque mouvement est utile chez l'enfant. Il se prépare à des mouvements plus évolués et lui permettent d'appréhender son corps.

Lui laisser la liberté de se mouvoir, c'est lui laisser prendre conscience petit à petit de son corps et de l'espace qui l'entoure. Nous ne pouvons imposer à l'enfant une position qu'il n'a pas acquise par lui-même.

Notre crèche est un lieu sécurisé et adapté au tout petit.

Les enfants sont pour le plus souvent pieds nus pour privilégier le contact avec le sol et permettre un meilleur équilibre.

Une fois cette liberté motrice et la capacité à se déplacer seul acquises, l'enfant va explorer le monde qui l'entoure. C'est le début de la grande aventure...

L'accès au jardin est totalement sécurisé. Les enfants sont libres de pouvoir y aller (pourvu que le temps le permette). Des jeux sont également à disposition.

1x par semaine (ou plus), nous essayons d'organiser (toujours en fonction de la météo) une **promenade** dans le parc de la maison de repos ou dans les alentours.

Du biberon à la petite cuillère

Le repas est un moment de plaisir et de détente.

Pour les petits loups qui ne sont pas encore diversifiés, nous donnons le biberon dans les bras, bien installés dans un fauteuil.

Il est important que vous puissiez donner le biberon du matin à la maison car c'est un moment privilégié entre vous et votre enfant qui permet de bien démarrer la journée en ayant fait le plein d'amour. Ainsi, votre enfant n'arrivera pas à la crèche en ayant faim et vivra mieux la séparation

Nous vous demandons de bien vouloir nous fournir soit le lait maternel (étiqueté au nom de votre enfant + la date), soit le lait en poudre (boîte fermée). Nous respectons bien sûr les quantités et le rythme que vous établissez à la maison.

Chaque changement dans l'alimentation se fait bien sûr en concertation avec vous et selon les recommandations de votre pédiatre/médecin.

Vers 4 mois, la diversification commence généralement.

Progressivement, le mixé lisse de légumes et la panade de fruits seront proposés à votre enfant et vers 6 mois, la viande, le poisson, du pain, d'autres féculents,...

Les repas sont cuisinés sur place par nos soins avec des produits frais et de saison.

Le menu est affiché chaque semaine dans le hall d'entrée.

Nous adaptons bien évidemment le menu en cas d'intolérance alimentaire (cf entretien d'entrée – suivi médical). En cas d'allergies avérées attestées par le médecin, les parents, de commun accord, peuvent apporter le repas de leur enfant (fermé et tracé conformément aux règles d'hygiène alimentaire).

Nous soutenons l'enfant dans ses nouveaux apprentissages : goûter de nouvelles saveurs, tenir son biberon, tenir sa cuillère, manger seul,... et évolution des textures en fonction du développement de votre enfant...

Nous avons une vaisselle adaptée, nous utilisons le même biberon et la même tétine qu'à la maison. Nous respectons bien sûr les acquisitions motrices de votre enfant : biberon dans les bras, repas dans le relax ensuite la chaise haute et enfin la petite chaise et petite table. Pour les plus grands, c'est chouette de pouvoir établir des petits rituels pour le repas : ensemble, nous dressons la table (sets, assiettes, bavoirs, gobelets,...), se laver les mains,... Quand les enfants ont terminé de manger, ils se lavent les mains et la bouche et mettent leur bavoir dans un panier pour le linge et vont jouer.

De la terre à l'assiette... Nous avons un petit coin potager dans le coin repas avec des herbes aromatiques pour agrémenter les plats de nos petits gastronomes. Chaque jour, avec la présence d'un adulte, 1 enfant est chargé de venir arroser les petits plants.

En été, nous effectuons quelques plantations dans notre jardin (tomates cerises, framboises, ...)

Le sommeil

A l'étage, se trouve 1 grande chambre dans laquelle chaque enfant a son propre lit à barreaux et son sac de couchage (fourni et lessivé par la crèche).

Au début, le bébé n'a pas de rythme de sommeil bien défini. Les siestes sont nombreuses et courtes chez le nourrisson et elles vont, au fur et à mesure que l'enfant grandit, s'allonger et leur nombre diminuer.

Nous sommes vigilantes et attentives aux signes de fatigue de votre enfant et à bien respecter ses besoins de sommeil. Nous ne réveillons pas un enfant qui dort. Même chez les grands, nous

respectons leur rythme. On ne les met pas systématiquement au lit directement après le dîner. Il peut y avoir un petit temps de jeu avant de les monter au lit. .

Le change et l'acquisition de la propreté

Le change est un moment relationnel particulier entre l'adulte et l'enfant. Nous lui expliquons toujours les soins que nous lui faisons.

Nous fournissons les langes. Si votre enfant ne tolère pas certains langes ou est irrité, n'hésitez pas à nous le signaler.

La propreté est une étape importante dans la vie d'un enfant. Pour que ce moment se passe le plus naturellement possible, il doit se faire sans pression. Votre enfant le décidera de lui même quand il se sentira prêt physiquement. L'enfant est libre d'aller sur le pot mais nous ne le forçons pas. On peut lui proposer. Il y a également un petit WC disponible. Nous accompagnons l'enfant dans la propreté avec des petits jeux symboliques (poupée, livres,...).

Vous nous tiendrez au courant de ses avancées à la maison pour que nous puissions être dans la continuité

Le suivi médical

Conformément à la législation, la crèche assure la surveillance médicale préventive des enfants accueillis et veille à la santé de la collectivité. A cette fin, elle établit un lien fonctionnel avec le Référent santé de l'ONE. Toute question santé peut être relayée par la crèche auprès de celui-ci et sera traitée en collaboration avec le Conseiller pédiatre.

Toutes les informations relatives au suivi médical de l'enfant seront prises lors de l'entretien d'entrée avec la directrice et tous les 6 mois de la période d'accueil pour faire le point.

Afin de prévenir les infections ORL, le nez de votre enfant est nettoyé régulièrement avec du liquide physiologique. A l'exception du paracétamol, nous ne pouvons donner aucun autre médicament à votre enfant sans prescription médicale.

Le personnel est attentif à déceler tout signe de début ou d'aggravation de maladie et d'en informer les parents. Si tel est le cas, les mesures nécessaires seront prises.

Si l'enfant a une température $> 38,5^{\circ}$ ou déclare une maladie au cours de la journée, nous vous avertissons afin que vous puissiez prendre les dispositions nécessaires ou consulter un médecin fin de journée.

Certaines maladies (particulièrement contagieuses) requièrent une éviction de votre enfant de la crèche. En dehors de celles-ci, votre enfant pourra fréquenter la crèche.

Si votre enfant a de la fièvre ($>38,5^{\circ}\text{C}$) durant 2 jours de suite, nous vous demandons systématiquement de consulter votre médecin.

• Accueil des enfants à besoins spécifiques

Notre crèche favorise l'intégration harmonieuse d'enfants ayant des besoins spécifiques dans le respect de leur différence.

Lorsqu'un enfant est atteint d'une pathologie chronique ou qui présente des particularités en raison d'un handicap moteur/mental, d'une déficience sensorielle, d'un trouble du comportement, d'un retard de développement,,... notre équipe peut faire appel à PICSAP afin de réfléchir quant aux conditions optimales pour cet accueil en particulier et nous accompagner tout du long pour offrir une prise en charge de qualité à l'enfant et à ses parents. Des formations y sont également proposées auxquelles nous pourrions participer.

La vie en collectivité

Nous accueillons 13 enfants chaque jour.

Ils sont encadrés par 2 à 3 puéricultrices selon les moments de la journée.

Pour assurer harmonie et bienveillance, la vie en communauté impose de pouvoir se plier à certaines règles. Toutefois, elles ne doivent pas empêcher l'enfant d'agir et de se développer à son rythme. La crèche a été pensée et aménagée de telle sorte que les interdits soient les moins nombreux.

Dans la mesure du possible, nous veillons à toujours exprimer la consigne ou l'interdit de manière positive et nous expliquons aux enfants pourquoi la règle est de rigueur et en quoi elle a été entravée et comment réparer le dommage.

3 limites importantes : ne pas se faire mal, ne pas faire mal aux autres et ne pas abîmer l'environnement.

Nous avons la volonté d'apporter fantaisie, légèreté et bonne humeur à vos enfants.

Dans la continuité du **projet intergénérationnel** des « mains dans la main », nous restons bien sûr en contact avec nos « **potes âgés** » lors de promenades ou pour partager un bon goûter... Nous tenons à maintenir cette collaboration avec la Résidence Françoise Schervier qui est profitable aux 2 extrémités d'âge. Nous assistons à de beaux moments « d'échanges », d'interactions entre les enfants et les personnes âgées.

Graines de vie

