

# Bienvenue !

*Quaines d'étoiles*



# La structure

**La crèche « Graines d'Étoiles »** est un établissement **communal** qui dépend de l'Échevinat de l'Enseignement et de l'Enfance de la Ville de Seraing.



Nous ouvrons nos portes de 7 heures à 18 heures.

La crèche est fermée à certaines périodes de l'année, la feuille des congés de l'année en cours sera disponible dans cette brochure (voir annexes).



04 330 10 00 – 04 330 10 01

## L'équip

Elle se compose de **professionnel-le-s au service de la qualité de l'accueil de tous les enfants:**

Les puéricultrices, le médecin généraliste, les infirmiers sociaux, l'équipe psychopédagogique, la directrice des crèches communales, les employés du service administratif, ainsi que les personnes chargées de l'entretien, de la cuisine et de la lingerie.

**Tous se mobilisent pour assurer un accueil de qualité pour votre enfant.**

Chers parents,

Cette brochure a pour ambition de vous présenter la crèche et de vous servir d'aide-mémoire.

Vous pouvez l'annoter, inscrire vos questions, vos observations, vos anecdotes,...

Au fur et à mesure des différentes périodes de vie de votre enfant à la crèche, des feuillets viendront compléter cette farde.

Mais elle n'a pas pour but de remplacer un dialogue direct:

**vos questions sont les bienvenues !**

# Table des matières



**Les informations pratiques**



**Le projet éducatif**



**Les moments de vie de votre enfant à la crèche**



**Les services complémentaires**



**Les annexes**



1

# Informations pratiques

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

## En plus de l'accueil de votre enfant...

**Parce que votre avis compte beaucoup, des rencontres parents-professionnel-le-s** sont prévues, c'est l'occasion :

*D'échanger autour de l'évolution de votre enfant, de parler des expériences vécues, de poser vos questions, de donner votre avis, ...*

Nous pouvons aussi vous rencontrer lors **d'entretiens particuliers**, selon votre demande ou la nôtre, pour parler de votre enfant ou d'un sujet qui vous intéresse.

Si vous avez des questions à propos de votre enfant, que ce soit médical ou éducatif, notre porte est toujours ouverte.

Nous **écouterons vos questions** et **réfléchirons avec vous** tout en veillant à rester cohérent avec notre projet éducatif.

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



# La surveillance médicale à la crèche (1)

Votre enfant sera vu régulièrement  
par le médecin de la crèche.



Son rôle est préventif : il ne peut pas prescrire mais il vous renverra vers  
votre médecin traitant si c'est nécessaire.

## **Vaccinations**

Pour fréquenter une collectivité, certains vaccins sont obligatoires (contre la poliomyélite, la diphtérie, la coqueluche, la méningite de type b, la rougeole, la rubéole et les oreillons) et d'autres fortement conseillés (contre la méningite à méningocoques C et à pneumocoques, l'hépatite B et le rota virus).

Si vous le souhaitez, le médecin de la crèche peut vacciner votre enfant.

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

## La surveillance médicale à la crèche (2)

### Et si votre enfant est malade ?

La crèche accueille votre enfant s'il est malade, à condition que vous fournissiez un **certificat médical** stipulant l'affection dont il souffre, le **traitement** à administrer (**posologie et durée** de celui-ci).

Il existe des cas d'évictions pour certaines maladies (liste ONE) ou sur décision du médecin.

Si votre enfant présente une température supérieure ou égale à 38,5°C pendant plus de 48 heures ou si son état général nous interpelle, nous vous demanderons de consulter votre médecin et de nous fournir une attestation médicale.

Après trois selles liquides, votre enfant sera évincé. Il ne pourra être à nouveau accueilli qu'à condition qu'il ait eu une selle normale.

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



2

# Le projet éducatif

Notre projet s'élabore à partir d'une réflexion menée par toute l'équipe. Nous considérons chaque enfant comme **une personne**, comme **un partenaire compétent**, à **part entière**.

Notre projet s'insère aussi **dans le cadre d'un véritable partenariat avec les parents**.

C'est pourquoi nous insistons sur notre ouverture au dialogue : votre avis est important. **Notre objectif** est d'accompagner chaque enfant pour être au plus près de ses besoins.

Pour cela, nous suivons plusieurs repères qui guident notre travail.  
Voici les principaux.

**Créer un environnement sécurisant, rassurant**

**Respecter le rythme de l'enfant**

**Favoriser la participation de l'enfant**



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# I. Créer un environnement sécurisant (1)

**Pour jouer, explorer et être autonome, se sentir en sécurité est nécessaire.**

**Renforcer le sentiment de sécurité de votre enfant va aussi lui permettre de mieux gérer les temps d'attente.**

Dans ce but, plusieurs choses ont été mises en place :

## La familiarisation

Elle permet à votre enfant ainsi qu'à vous de créer une relation de confiance avec la puéricultrice de référence et ses collègues, ainsi qu'avec les lieux.

## La puéricultrice de référence

Elle accueille un groupe d'enfants de manière privilégiée. Néanmoins, votre enfant est susceptible d'être accueilli par une autre puéricultrice qui répondra de la même manière aux besoins de votre enfant. Cela est possible grâce à un travail en équipe où chaque professionnel-le porte une attention particulière au bien-être de votre enfant.



*Fiche disponible dans la partie consacrée aux moments de vie à la crèche*



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# I. Créer un environnement sécurisant (2)

## Des repères

Les soins, la sieste et les repas sont pris au même endroit, à la même place. La présence d'un doudou (ou d'un autre objet auquel votre enfant est attaché) contribue aussi à sécuriser votre enfant, ...

## Des rituels

Aller chercher son bavoir avant le repas, les chansons, la lecture avant la sieste, ...

## La mise en place de moments privilégiés

Lors des repas, des moments de soins, des mises au lit, ... De même, les échanges verbaux et non-verbaux tels que les regards et les gestes bienveillants, les histoires,...

Ce sont des moments de relation individuelle avec votre enfant. Ils sont l'occasion de renforcer le lien entre la puéricultrice et votre enfant afin qu'il se sente en sécurité.

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

## II. Respecter le rythme de l'enfant

Nous adaptons l'organisation de la journée en fonction des besoins des enfants.

En ce qui concerne:




**Le sommeil :** nous proposons à votre enfant d'aller au lit lorsqu'il montre des signes de fatigue;



**Le repas :** nous proposons à votre enfant de manger lorsqu'il exprime ce besoin;



**La motricité:**  nous proposons à votre enfant de bouger en toute liberté, en aménageant un environnement qui lui permet d'évoluer en fonction de ses compétences.



*Fiche disponible dans la partie consacrée aux moments de vie à la crèche*

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# III. Favoriser la participation active de l'enfant

L'**environnement** et les **gestes professionnels** sont réfléchis pour favoriser la participation de chaque enfant.

Quelques exemples d'actions réalisées au quotidien par les professionnel-le-s, dans cette optique :



mettre des mots sur ce que fait votre enfant (et sur ce que fait la puéricultrice) ;



adapter les « jeux » aux compétences de votre enfant ;



encourager les expérimentations de votre enfant, en lui faisant confiance ;

Participer aux différentes activités de la vie quotidienne va renforcer sa confiance en lui et en ses compétences.

Mes annotations...

.....

.....




.....

.....

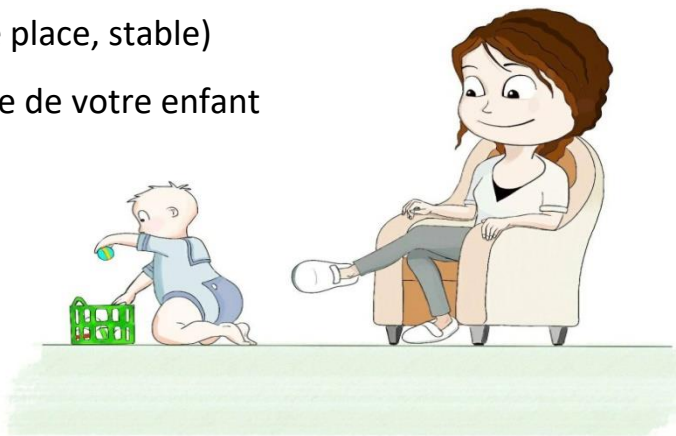
# Un outil indispensable, l'observation !

Pour mettre en œuvre notre projet éducatif, les puéricultrices ont des **compétences professionnelles** et des **outils** spécifiques.

Leur principale compétence, c'est **l'observation**:

-  elle permet à chaque puéricultrice d'identifier les besoins de votre enfant pour y répondre adéquatement
-  elle rassure votre enfant (en sentant le regard bienveillant de la puéricultrice, en la sachant à la même place, stable)
-  elle renforce la confiance de votre enfant

En observant et en mettant des mots sur les expérimentations de votre enfant, il devient de plus en plus confiant par rapport à ce qu'il est capable de faire.





Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



3

Les moments de vie  
de votre enfant à la  
crèche

# Quelques repères sur la familiarisation

La familiarisation est l'occasion de faire connaissance avec le milieu d'accueil, de construire et tisser des liens de confiance afin que l'entrée de l'enfant à la crèche se passe de manière harmonieuse.

Il s'agit d'un processus flexible, qui s'adapte à chaque famille.

L'objectif principal est toujours le bien-être de l'enfant



Dix visites dont cinq avec vous.



Vous accompagnez votre enfant durant les premières visites (accueil progressif)



Réalisation d'un petit portrait (discussion et récolte d'informations sur l'enfant et ses habitudes)



Echange sur le projet pédagogique

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# La richesse des moyens d'expression (1)

Lors de son séjour à la crèche, les professionnel-le-s veillent à accompagner votre enfant dans ses différents moyens d'expression.

À la crèche, nous parlons aux enfants sans les infantiliser, en utilisant un vocabulaire adapté et diversifié.

Nous décrivons les gestes que nous faisons pour qu'ils sachent à tout moment ce qu'on va faire. Nous mettons des mots sur les émotions qu'ils manifestent afin qu'ils puissent, petit à petit, associer ces mots à ces émotions.



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# La richesse des moyens d'expression (2)



Les  
moments de  
vie à la  
crèche

## Les pleurs

Les pleurs sont un moyen d'expression comme un autre.  
Ils peuvent exprimer tant une émotion agréable que désagréable.

Ainsi, il ne s'agit pas d'empêcher l'enfant de pleurer (« ne pleure pas ») mais d'identifier le besoin qui se cache derrière et de l'accompagner, progressivement, dans la gestion de ses émotions.

Précisons que la capacité à gérer ses émotions met du temps à se développer. C'est en prenant le temps, en essayant, en s'ajustant, que l'on découvre petit à petit ce dont son enfant a besoin lorsqu'il pleure.

Même si un pleur semble anodin, il est important d'expliquer à l'enfant que nous sommes attentifs à lui, même si nous ne répondons pas immédiatement à son besoin. Tout cela va contribuer à le rassurer.

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



# La motricité libre (1)

**La motricité libre** consiste à laisser l'enfant faire par lui-même les découvertes de son corps, de ses mouvements, de ses capacités à se déplacer. C'est une approche plus respectueuse du rythme de développement de l'enfant, qui contribue à sa sécurité physique et affective.

## **Pourquoi la prône-t-on à la crèche?**

L'enfant évolue à un rythme qui lui est propre et passe par des étapes progressives.

Chaque mouvement est nécessaire et contribue au développement et à la maturation de ses muscles, de ses articulations, de son centre de gravité, ...

La motricité libre permet de construire des bases solides et incite votre enfant à faire de nouvelles expériences en toute confiance.

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

## La motricité libre (2)

### Comment la mettre en place ?

A la crèche, l'**espace** est aménagé de façon à favoriser la motricité libre (tapis, jeux adaptés, vêtements confortables,...).

Nous évitons de mettre votre enfant dans une **position** qu'il n'a pas encore acquise et privilégions une position qui ne suscite aucun effort de tension et dans laquelle il est à l'aise.

Il est important de faire confiance à votre enfant et de le soutenir dans ses nouvelles expériences.

L'observation est un outil précieux pour accompagner votre enfant.



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# Les différents services dans le milieu d'accueil (1)

La crèche est répartie en trois services:

Le service des bébés

Le service des moyens

Le service des grands.



L'objectif est de proposer à l'enfant un espace et du matériel adapté au mieux à son niveau de développement.

Il est important de rappeler que chaque enfant est différent et évolue suivant son **propre rythme.**

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

## Les différents services dans le milieu d'accueil (2)

### Le service des bébés



Les enfants sont installés sur des tapis afin qu'ils soient libres dans leurs mouvements. Chaque enfant a sa place sur le tapis.



Les jeux sont adaptés au développement de l'enfant afin d'éviter de le confronter à l'échec mais au contraire d'encourager son autonomie et son estime de lui: ni trop légers, ni trop lourds, ni trop bruyants, de taille et de matière différentes pour stimuler les sens en toute sécurité.



Les jeux et le doudou sont disposés à proximité de l'enfant afin de l'inviter à expérimenter les positions qu'il développera progressivement, à atteindre et saisir les objets,...

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



## Les différents services dans le milieu d'accueil (3)

### Le service des bébés



L'espace est réaménagé en fonction de l'évolution de chacun: barre en hauteur pour les enfants qui cherchent à se mettre debout, petits modules, ...



Les repas sont donnés dans les bras afin de respecter la position que l'enfant connaît et maîtrise. Il s'agit d'un moment privilégié entre votre enfant et l'adulte.



Les professionnel-le-s accompagnent l'enfant en verbalisant les ressentis et actions du quotidien (« tu sembles content car tu souris », « je vais préparer le repas », ...)

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

## En route vers de nouveaux aliments ! (1)

Nous sommes heureux de partager avec vous l'obtention du label « Cantines durables » par le Centre Hospitalier du Bois de l'Abbaye qui prépare nos repas.



Depuis toujours, la qualité de l'alimentation est une priorité. Ce label vient récompenser nos efforts et nos investissements pour le bien-être des enfants.

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

## En route vers de nouveaux aliments ! (2)

Tout en tenant compte du développement de votre enfant et de son intérêt pour les aliments autres que le lait, l'âge idéal des premiers repas à la cuillère se situe autour de 5 à 6 mois.

### Phase 1 (5-6mois) : « Découverte et initiation »

Le lait n'étant plus suffisant à lui seul à partir de 6 mois, cette phase d'initiation à d'autres aliments se fait progressivement. Le but est de permettre à l'enfant de découvrir de nouvelles saveurs, odeurs et textures à son rythme. Il faut du temps pour apprécier un aliment, n'hésitez donc pas à le présenter plusieurs fois.

#### **Fruits ou légumes pour commencer ?**

Peu importe, le choix vous appartient, tant que vous y allez en douceur, un aliment à la fois.

#### **Quelle quantité ?**

Au début, tout en complétant avec le lait de votre enfant, quelques cuillères suffisent.

#### **Quelle texture ?**

Les légumes et/ou les féculents se donneront pour commencer à l'aide d'une cuillère souple, sous forme de mixés lisses.



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# En route vers de nouveaux aliments ! (3)

Les  
moments de  
vie à la  
crèche

## Phase 2 (6 à 7 mois) : « Familiarisation aux aliments »

Le nourrisson consomme en principe un repas entier à la cuillère, complété ou non, par une petite quantité de lait.

Afin de mieux répondre aux besoins nutritionnels de votre enfant, un lait de suite remplacera le lait premier âge.

De plus, les besoins en graisses sont proportionnellement plus importants chez le bébé que chez l'adulte, raison pour laquelle il vous sera demandé d'ajouter de la matière grasse (beurre, huile).

### **Quelle quantité ?**

Prévoir la même quantité de féculents que de légumes (100 à 125g\*) et ajouter après cuisson 2 à 3 cuillères à café d'huile crue.

## Phase 3 (7 à 12 mois) : « Pas à pas vers la diversification »

Les choix alimentaires sont davantage diversifiés et petit à petit, seront introduits la viande (10-15g\*), le jaune d'œuf, le poisson, le riz, les pâtes, le pain...

Tout nouvel aliment est introduit en petite quantité afin de prévenir les risques allergiques.

*\* Quantité moyenne*



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



# En route vers de nouveaux aliments ! (4)

## Phase 4 (12 à 18 mois) : « Comme un grand »

Petit à petit votre enfant est demandeur de participer aux repas, il vous imite, adopte de nouvelles habitudes et découvre de nouveaux aliments.

Même s'il commence à manger comme vous, il garde des besoins nutritionnels spécifiques. Les féculents augmentent en quantité et deviennent la base de chaque repas. Le lait seul (500 ml\*/jour) ne suffit plus pour les repas du matin et du soir. Pensez à proposer du pain, des fruits, des légumes.

### **Quelle texture ?**

Progressivement et en fonction du développement de votre enfant, la texture du repas changera (mixé, diner viande mixée, diner) et petit à petit les aliments seront présentés séparément, de façon à permettre à votre enfant de découvrir leur texture, leur couleur et leur goût.

## Phase 5 (après 18 mois) : « Des petits plats pour les grands »

Après 18 mois l'alimentation de l'enfant est diversifiée et le lait cède de plus en plus de place aux autres aliments (lactés ou non).

L'alimentation de votre enfant se rapprochera davantage des recommandations s'appliquant aux plus grands tout en restant spécifique à l'âge. (Cfr « des petits plats pour les grands » brochure ONE).

### **Et les boissons dans tout cela ?**

Seule l'eau est indispensable. Il est donc important de familiariser très tôt l'enfant au goût naturel de l'eau (pas d'eau aromatisée, jus, sirop, ...) et de la proposer à tous les repas. Dans le service des bébés, nous privilégions l'eau en bouteille mais dès le service des moyens, nous proposons aux enfants de l'eau du robinet, en carafe.

*\* Quantité moyenne*



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

The background features a stylized landscape with rolling green hills in various shades of green and brown. A purple flower with a pinkish-purple center is on the left. A red bird is flying in the upper left. The sky is white with light blue horizontal bands at the top.

4

# Les services complémentaires

# Les services complémentaires (1)

Nous proposons d'autres services qui pourraient vous intéresser !

## Un lieu de rencontre enfants – parents « l'île aux trésors »



Venez avec votre enfant de 0 à 4 ans...

- Pour lui permettre de rencontrer d'autres enfants
- Pour rencontrer d'autres parents en toute convivialité
- Pour échanger avec des professionnel-le-s de la petite enfance (puéricultrices, infirmière sociale, psychologue)
  - Pour observer votre enfant grandir, se développer, interagir avec les autres.
  - Pour encourager l'éveil culturel de votre enfant et profiter des spectacles
- Pour trouver, de manière anonyme, une écoute, un soutien auprès des accueillantes
- Des mercredis à thème, un espace ludique avec des jeux adaptés à chacun, des spectacles,...

Rue Morchamps 52 – 4100 Seraing  
04/338.22.70 –  l'île aux trésors

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



# LIEU DE RENCONTRE ENFANTS PARENTS



Pour tous les enfants de 0 à 4 ans  
et leur proche !

**TOUS LES MERCREDIS DE 14H  
À 17H**

## Gratuit

Rue Morchamps 52  
(au rez-de-chaussée de l'école)  
4100 seraing

Plus d'informations?

☎ 04/338.22.70

✉ [ileauxtresorsseraing@gmail.com](mailto:ileauxtresorsseraing@gmail.com)

Retrouvez toutes nos activités sur notre page Facebook:  
Lieu de rencontre enfants parents -  
l'île aux trésors



SERVICES

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

# Les services complémentaires (2)

## La garde d'enfant malade à domicile

### **Votre enfant est malade et doit rester à la maison ?**

Nos gardes d'enfants malades sont des puéricultrices diplômées actives au sein de nos crèches. Elles prodigueront les soins nécessaires à votre enfant tout en lui apportant réconfort, écoute et attention. Une infirmière en santé communautaire prendra votre demande en charge, et fera le nécessaire pour répondre au mieux à votre demande.

**Du lundi au vendredi de 7h à 18 h**

**04/330 10 00 - 04/330 10 01**

### **Conditions**

Votre enfant doit être domicilié sur la commune de Seraing, être âgé de 0 à 10 ans, être couvert par un certificat médical stipulant la nature de la maladie, le traitement à administrer, et l'interdiction de sortie.

### **Prix**

2 € par heure pour le premier enfant (1€ pour le 2<sup>ième</sup>, gratuit pour le 3<sup>ième</sup>)  
- 1.50 € pour le déplacement



Mes annotations...

.....

.....

.....

.....



5

# Les annexes

## Dans le petit balluchon de votre enfant...



Liquide physiologique



Doudou (nounours, tissu avec l'odeur de la maison, ...)



Sucette si votre enfant en a besoin



Thermomètre



Des photos de votre famille

Mes annotations...

.....

.....

.....

.....

Plus d'informations ?

[www.one.be](http://www.one.be)

<http://www.yapaka.be/>

Des brochures sont également à votre disposition dans le milieu d'accueil

# Mes annotations...

.....

.....

.....

.....